

1

REGOLA LA POSIZIONE

in base al peso e alla lunghezza della suola

PER UNA DONNA

Lunghezza suola	< 251	251 a 270	271 a 290	291 a 310	311 a 330	> 330
Misura EU	< 33	34/35	36/38	39/41	42/44	> 45
Misura US	<20,5	21/22	22,5/24	24,5/26	26,5/28	>28,5

Peso sciatrice
(kg)

10/17	3/4					
18/21	1 1/4	1	3/4			
22/25	1 1/2	1 1/4	1 1/4	1		
26/30	2	1 3/4	1 1/2	1 1/4	1 1/4	
31/35	2 1/2	2 1/4	2	1 3/4	1 1/2	1 1/2
36/41	3	2 3/4	2 1/2	2 1/4	2	1 3/4
42/48	3 1/2		3 1/4	2 3/4	2 1/2	2 1/4
49/57	4 1/4	3 3/4	3 1/4	3	2 3/4	
58/66	4 3/4	4 1/4	4	3 1/2	3	
67/78	5 1/2	5	4 1/2	4 1/4	4	
79/94	6 1/2	6	5 1/2	5	4 1/2	
> 94	7 1/2		7	6	5 1/2	
	8 1/2		8	7 1/2	7	
> 94	10		9 1/2	8 1/2	8	

PER UN UOMO

Lunghezza suola	< 251	251 a 270	271 a 290	291 a 310	311 a 330	> 330
Misura EU	< 33	34/35	36/38	39/41	42/44	> 45
Misura US	<20,5	21/22	22,5/24	24,5/26	26,5/28	>28,5

Peso sciatore
(kg)

10/17	3/4					
18/21	1 1/4	1	3/4			
22/25	1 1/2	1 1/4	1 1/4	1		
26/30	2	1 3/4	1 1/2	1 1/4	1 1/4	
31/35	2 1/2	2 1/4	2	1 3/4	1 1/2	1 1/2
36/41	3	2 3/4	2 1/2	2 1/4	2	1 3/4
42/48	3 1/2		3 1/4	2 3/4	2 1/2	2 1/4
49/57	4 1/4	4	3 3/4	3 1/2	3	
58/66	5 1/2	5	4 1/2	4	3 1/2	
67/78	6 1/2	6	5 1/2	5	4 1/2	
79/94	7 1/2	7	6 1/2	6	5 1/2	
> 94	8 1/2		8	7	6 1/2	
	10		9 1/2	8 1/2	8	
> 94	11 1/2		11	10	9 1/2	

2

REGOLA in base al profilo dello sciatore

Profilo dello sciatore	Corrispondenza AFNOR	Fascia di età	Cambiamenti da apportare alle tabelle
1 Meno di 7 giorni di pratica dello sci di discesa	Principiante	- di 25 anni + di 25 anni	Nessun cambiamento Salire di 1
2 Più di 7 giorni di pratica dello sci di discesa Stile mediamente disinvolto Ti stanchi facilmente o sei poco sportivo	Intermedio in scarse condizioni fisiche	- di 50 anni + di 50 anni	Nessun cambiamento Salire di 1
3 Più di 7 giorni di pratica dello sci di discesa Stile mediamente disinvolto Fai sport regolarmente	Intermedio in buone condizioni fisiche	- di 50 anni + di 50 anni	Scendere di 1 Nessun cambiamento
4 Versatile e disinvolto Sei prudente o eviti situazioni rischiose	Buono sciatore, stile fluido e naturale che predilige la sicurezza	- di 50 anni + di 50 anni	Nessun cambiamento Salire di 1
5 Giovane (meno di 50 anni) Versatile e disinvolto	Buono sciatore giovane, stile fluido e naturale	- di 50 anni	Scendere di 1
6 Versatile (in pista e fuoripista) e molto disinvolto	Buono sciatore, stile aggressivo su tutti i terreni	- di 50 anni + di 50 anni	Scendere di 2 Scendere di 1
7 Livello eccellente, molto disinvolto, possibile partecipazione a gare	Ottimo sciatore, su terreni impegnativi	- di 50 anni + di 50 anni	Scendere di 3 Scendere di 2